



**GRAVITA | SRK ST.GALLEN**  
Zentrum für  
Psychotraumatologie

## **Gravita SRK**

Traumatherapeutisches Angebot für Flüchtlinge und  
Asylsuchende

Austauschplattform Asyl, Flucht & Migration,  
24.11.2020

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton St.Gallen





## Eckdaten

- Psychotraumatologisches Zentrum für Flüchtlinge und Asylsuchende mit Traumafolgestörungen seit 2011
- Führung Tagesklinik (24 Plätze), ambulante Behandlung im kleinen Rahmen
- Einziges Zentrum in Ostschweiz
- Kosten/Behandlungstag über Krankenkasse, Gemeinde, SRK
- 14-köpfiges, interdisziplinäres Team





## Zielgruppe

Flüchtlinge, Asylsuchende, Migrant/innen (ab 18 J)

- die durch Krieg, Verfolgung, Folter, Flucht u.w. oft mehrfach traumatisiert sind
- und zudem sehr oft mit postmigratorischen Stressfaktoren konfrontiert sind, die zusätzlich belastend wirken.





## Patientenzahlen

- Aktuelle Auslastung Tagesklinik bei 23 Patientinnen und Patienten
- Zahlen 2019:
- 212 Patienten, 62% Männer & 38% Frauen
- Durchschnittsalter 26 bis 35 Jahre
- Knapp zur Hälfte mit Status N, die andere Hälfte vorläufig Aufgenommene oder mit Flüchtlingsanerkennung
- häufigste Herkunftsländer Afghanistan, Sri Lanka, Eritrea, Syrien, Türkei.





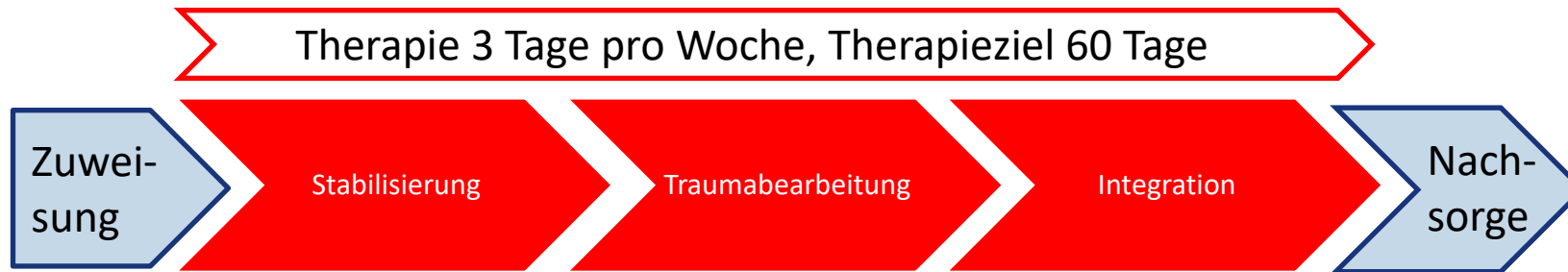
# Ziele des therapeutischen Angebots

- Stabilisierung, sicherer Ort, sich aufgehoben fühlen, Gemeinschaftsgefühl in Gruppe und durch soziale Interaktion
- Linderung Leidensdruck durch unterschiedliche Bearbeitungsformen der traumatisierenden Erlebnisse, Behandlung spezifischer Symptome
- Psychoedukation betreffend Stress- und Traumasymptomen
- Stärken von Selbstwirksamkeit und Selbstvertrauen
- Stärken der vorhandenen Ressourcen und Vernetzung
- Fördern der Integrationsfähigkeit
- Sicherstellen von Anschlussbehandlungen zur Sicherung der Nachhaltigkeit



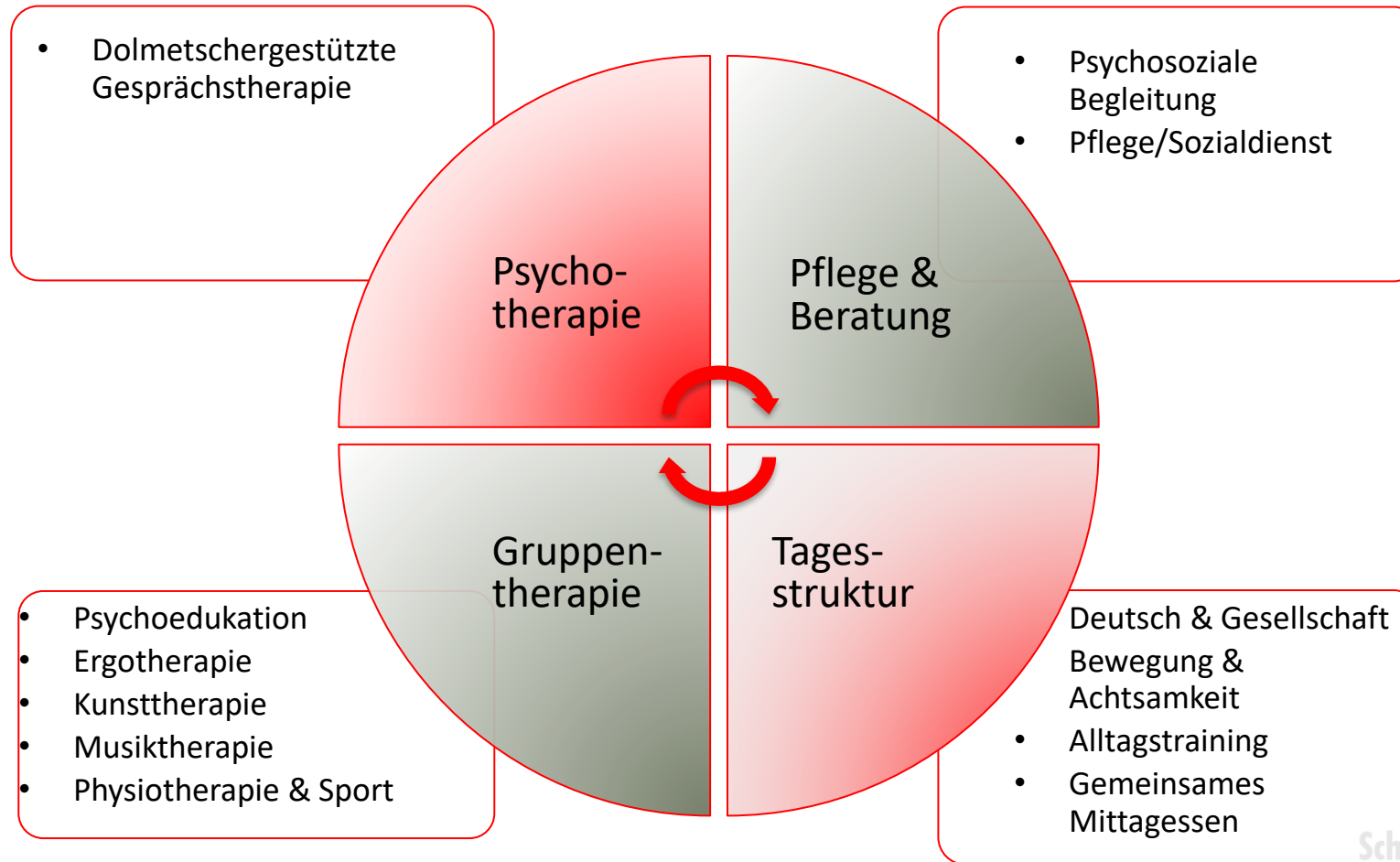


# Therapiekonzept (1) – Therapieprozess





# Therapiekonzept (2) - Modularer Therapieansatz





## Therapiekonzept (3) - Wochenprogramm

<b>Montag oder Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag oder Freitag</b>
<u>Vormittag</u> Ergotherapie Malthérapie	<u>Vormittag</u> Psychoedukation	<u>Vormittag</u> Ergotherapie Musiktherapie
<u>Nachmittag</u> Deutsch & Gesellschaft	<u>Nachmittag</u> Sport	<u>Nachmittag</u> Qi Gong Gedächtnistraining

Morgen und Schlussrunden in der Gruppe

Parallel zu den Gruppensettings vereinbarte psychotherapeutische Termine

Parallel zu den Gruppensettings am Donnerstag / Freitag Physiotherapie im Einzelsetting







**GRAVITA | SRK ST.GALLEN**  
Zentrum für  
Psychotraumatologie

