

Sharing Community Tag



Achtsam sein. Miteinander. Füreinander
Sharing Community Tag für Interessierte und Aktive

Am Sharing Community Tag wollen wir das Achtsam - Sein in den Mittelpunkt stellen. Michael Huppertz, Psychiater und Achtsamkeitslehrer, wird uns in die Achtsamkeitspraxis einführen und mit uns die wichtigsten Fragen zum Thema Achtsamkeit bedenken.

Der Tag bietet allen Interessierten und Aktiven, die Möglichkeit, Sharing Community kennen zu lernen, Erfahrungen auszutauschen und neue Aspekte dazu zu entdecken.

Ausserdem werden wir das frisch erschienene Buch zu Sharing Community mit Interviews und Gesprächen vorstellen.

Eine Sharing Community Feier wird den Tag abschliessen.

Termin

Samstag 31. Okt 2026

Zeit

09.00 - 16.30 Uhr

Ort

Kirchgemeindehaus Lachen
Burgstrasse 104
9000 St.Gal

Veranstalter/in

Gottesdienst und Pastorales

Leitung

Uwe Habenicht

Anmeldeschluss

Freitag 16. Oktober 2026

Anmeldung bitte unter
www.ref-sg.ch/veranstaltungen



Programm

Start in den Tag

9 Uhr - Achtsam den Tag beginnen

Workshops zum Auswählen

9.15 - 10.15 Uhr

Workshop A: Gespräche zwischen Tür und Angel. Praktische Uebungen für eine gelungene Kommunikation - mit Ulrike Hesse

Workshop B: Was braucht es, damit Partizipation gelingt? Einführung in Sharing Community & Erfahrungsaustausch über Erlebtes - mit Uwe Habenicht

Achtsamkeit praktisch

10.30 - 12.30 Uhr

Achtsamkeit - was ist das und wieviel braucht es davon?

Achtsamkeitspraxis und Nachdenken über Achtsamkeit

Mit Dr. Michael Huppertz, Psychiater und Achtsamkeitslehrer

12.30 Uhr Mittagessen

Interviews zur Buchpräsentation

13.30 - 14.30 Uhr Buchpräsentation





Anders hören. Anderes sprechen. Anders feiern. Ein partizipatives Gottesdienstbuch“ Buchpräsentation mit den Autorinnen und Autoren des Buches

14.30 - 15 Uhr Kaffeepause

Sharing Community feiern

15 Uhr Sharing Community Feier

