



Selbsthilfe wirkt!



Was Selbsthilfe kann und was sie mit Seelsorge und Diakonie zu tun hat

Selbsthilfe wirkt! Emotional, sozial und wirtschaftlich. Selbsthilfegruppen unterstützen Menschen dabei, gesundheitliche und psychosoziale Herausforderungen gemeinsam zu bewältigen. Doch wie funktionieren solche Gruppen eigentlich? Was macht sie wirksam und für wen können sie hilfreich sein?

Die Weiterbildung gibt einen praxisnahen Einblick in die gemeinschaftliche Selbsthilfe und ihre Wirkungsweise. Gleichzeitig richtet sie den Blick auf die eigene Praxis: Wo begegnen uns in Seelsorge und Diakonie Menschen, für die eine Selbsthilfegruppe hilfreich sein könnte? Wie können wir Selbsthilfe ins Gespräch bringen und Betroffene auf passende Angebote aufmerksam machen?

Neben fachlichen Impulsen und konkreten Beispielen bleibt Raum für Austausch und den Transfer in den eigenen Arbeitsalltag.

Termin

Donnerstag 3. Juni 2027

Zeit

14.00 – 16.00 Uhr

Ort

Evangelische Kirche
Kirchenrain 1
9630 Wattwil

Veranstalter/in

Diakonie

Leitung

Pamela Städler & Nina Rofe, Selbsthilfe SG
und Appenzell

Anmeldeschluss

Donnerstag 20. Mai 2027

Anmeldung bitte unter
www.ref-sg.ch/veranstaltungen





Programm

- 14 Uhr: Weiterbildung
- 16 Uhr: Zvieri und Gelegenheit zum persönlichen Austausch

Zielgruppe

Engagierte in Seelsorge und Diakonie

Leitung

Pamela Städler und Nina Rofo, Selbsthilfe St. Gallen und Appenzell (<https://www.selbsthilfe-stgallen-appenzell.ch/shsg/de.html>)

Hinweis Mittagessen

Bereits ab ca. 12 Uhr besteht die Möglichkeit, gemeinsam mit den Teilnehmenden des Pfarrkapitels zu Mittag zu essen. Das Essen wird individuell bezahlt, die Getränke werden übernommen. Wer am Mittagessen teilnehmen möchte, meldet dies bitte bei der Anmeldung entsprechend an.

