

# Impulstag Pensionierung Aufbruch

«Alt werden ist ein herrlich Ding, wenn man nicht verlernt hat, was anfangen heisst.» Martin Buber

## Inhalt

Sich gemeinsam unter der Leitung von Pro Senectute austauschen über das Thema Pensionierung.

Fachinput und Austausch zu den Themen:

- Erwartungen ans Älterwerden
- Neue Altersbilder
- Abschied aus dem Erwerbsleben
- Soziale Netze und soziale Rollen
- Persönliche Entwicklungsmöglichkeiten
- Veränderungen in der Fremd- und Selbstbestimmung
- Die Balance zwischen «Alleine sein und in Beziehung sein»

## Auskunft

Daniel Frischknecht, 071 227 05 24

## Hinweise

- Kirchliche Mitarbeitende im Pensionsalter werden im 2026 persönlich eingeladen.
- Als Ergänzung oder bei spezifischem Interesse steht ein separater Kurs über "Finanzen bei Pensionierung" Verfügung. Hier der Link (</veranstaltung/impulstag-pensionierung-finanzen-2.html>) zur Veranstaltung.

---

### Termine

Donnerstag 29. Okt 2026  
Dienstag 10. November 2026

---

### Zeit

09.00 – 17.00 Uhr

---

### Ort

Haus zur Perle  
Oberer Graben 31  
9000 St.Gallen

---

### Veranstalter/in

Gemeindeentwicklung und  
Mitarbeitendenförderung, Kirchliche  
Erwachsenenbildung

---

### Leitung

Pro Senectute Regionalstelle St.Gallen in  
Zusammenarbeit mit AGEM und AkEB

---

### Kosten

CHF 30, inkl. Mittagessen

---

### Anmeldeschluss

Montag 19. Oktober 2026

---

Anmeldung bitte unter  
[www.ref-sg.ch/veranstaltungen](http://www.ref-sg.ch/veranstaltungen)

