



Grundkurs «Menschen mit Demenz begleiten» - St. Margrethen



Ein Grundkurs für Freiwillige

Im Alltag, bei Besuchen, in der Nachbarschaft oder auch in der eigenen Familie begegnen wir Menschen mit Demenz. Diese Begegnungen fordern uns oft heraus, denn Menschen mit Demenz sind anders. Um Begegnungen gut zu gestalten, ist es wichtig, dass wir uns an ihren Möglichkeiten orientieren und uns an sie anpassen.

Der Grundkurs «Menschen mit Demenz begleiten» besteht aus drei, auf die praktische Arbeit ausgerichteten, Modulen. Die Kursteilnehmenden lernen die Situation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen besser verstehen. Sie bekommen Ideen an die Hand, wie sie Begegnungen so gestalten können, dass die Lebensqualität der direkt und indirekt Betroffenen gefördert und bereichert wird.

Termine

Do 5. – Fr 6. Feb 2026
Modul 1 (öffentl. Vortrag)
Donnerstag 5. Februar 2026
18.00 - 21.00 Uhr
Modul 2
Freitag 6. Februar 2026
09.00 - 12.30 Uhr
Modul 3
Freitag 6. Februar 2026
13.30 - 17.00 Uhr

Ort

Evang.-ref. Kirchgemeinde Unteres Rheintal
Schutzmühlestrasse 3
9430 St. Margrethen

Veranstalter/in

Diakonie

Leitung

Peter Bruderer, Arbeitsstelle Diakonie/Alter,
sowie Referentinnen

Kosten

keine

Anmeldeschluss

Freitag 30. Januar 2026

Anmeldung bitte unter
www.ref-sg.ch/veranstaltungen



(Der Kurs richtet sich nicht an Pflegefachpersonen. Spezifische Kurse für Pflegefachpersonen werden von Alzheimer St. Gallen-Appenzell (<https://www.alzheimer-schweiz.ch/de/st-gallen-beider-appenzell/home>) angeboten.)

Module

1 | Donnerstag, 5. Februar 2026 | 18-21 Uhr | Evang.-ref. Kirchgemeinde Unteres Rheintal, Schutzmühlestrasse 3, 9430 St. Margrethen

Was verstehen wir unter Demenz? Was passiert mit demenzbetroffenen Menschen? Krankheitsbild und Grundlagen zur Begleitung von Menschen mit Demenz.

Öffentlicher Vortrag. Eine Anmeldung zum Vortrag alleine (ohne Kurs) ist nicht nötig.

2 | Freitag, 6. Februar 2026 | 9-12.30 Uhr | 1. Teil | Evang.-ref. Kirchgemeinde Unteres Rheintal, Schutzmühlestrasse 3, 9430 St. Margrethen

Achtsame Kommunikation (verbal/nonverbal) im Umgang mit Menschen mit Demenz

3 | Freitag, 6. Februar 2026 | 13.30 - 17 Uhr | 2. Teil |

Evang.-ref. Kirchgemeinde Unteres Rheintal, Schutzmühlestrasse 3, 9430 St. Margrethen

Begegnung und Spiritualität – Sinn-volle Besuche gestalten mit Menschen mit Demenz

Anmeldung

Der Vortrag am Donnerstag, 5. Februar 2026,, ist öffentlich und kann ohne Anmeldung besucht werden. Anmeldungen zu den Modulen 2 + 3 gerne per Anmeldeformular, Button "Anmelden".

Voraussetzung für den Besuch der Module 2 + 3 ist die Teilnahme an Modul 1 (Vortrag, 5. Februar).

Referenten und Referentinnen





Donnerstag, 5. Februar 2026 | Öffentlicher Vortrag

Dr. med. Antje Schatton, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Oberärztin, Stv. Leiterin Ambulatorium, Psychiatrie St. Gallen Nord, Alters- und Neuropsychiatrie, St. Gallen

Freitag, 6. Februar 2026 | Kurstag | Voraussetzung ist der Besuch des Vortrags (Modul 1)

Teil 1 (Vormittag): Cristina De Biasio Marinello, Pflegeexpertin, Geschäftsführerin mosa!k, Co-Leiterin Angehörigengruppe junge Menschen mit Demenz von Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell

Teil 2 (Nachmittag): Cristina De Biasio Marinello, Pflegeexpertin | Barbara Signer, Pfarrerin | Peter Bruderer, Arbeitsstelle Diakonie/Alter, Evang.-ref. Kirche Kanton St. Gallen

Demenzsimulator

Erleben Sie an verschiedenen Stationen die Auswirkungen einer Demenz. Vom **2.-6. Februar 2026** ist der Demenzsimulator im Kirchgemeindehaus Rheineck zugänglich. Die Öffnungszeiten finden Sie auf der Website der Kirchgemeinde Unteres Rheintal (<https://www.ref-unteresrheintal.ch/>) .

