

# Grundkurs «Menschen mit Demenz begleiten» - Hemberg



## Ein Grundkurs für Freiwillige

Im Alltag, bei Besuchen, in der Nachbarschaft oder auch in der eigenen Familie begegnen wir Menschen mit Demenz. Diese Begegnungen fordern uns oft heraus, denn Menschen mit Demenz sind anders. Um Begegnungen gut zu gestalten, ist es wichtig, dass wir uns an ihren Möglichkeiten orientieren und uns an sie anpassen.

Der Grundkurs «Menschen mit Demenz begleiten» besteht aus drei auf die praktische Arbeit ausgerichteten Modulen. Die Kursteilnehmenden lernen die Situation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen besser zu verstehen. Sie bekommen Ideen an die Hand, wie sie Begegnungen so gestalten können, dass die Lebensqualität der direkt und indirekt Betroffenen gefördert und bereichert wird.

## Module



[www.ref-sg.ch/veranstaltung/grundkurs-menschen-mit-demenz-begleiten-hemberg.html](http://www.ref-sg.ch/veranstaltung/grundkurs-menschen-mit-demenz-begleiten-hemberg.html)

---

### Termine

Di 27. Aug - Fr 6. Sep 2024

Modul 1 (öffentl. Vortrag)

Dienstag 27. August 2024

18.00 - 21.00 Uhr

Modul 2

Freitag 6. September 2024

09.00 - 12.30 Uhr

Modul 3

Freitag 6. September 2024

13.30 - 17.00 Uhr

---

### Ort

Evang.-ref. Kirchgemeindehaus

Wattwilerstr. 3

9633 Hemberg

---

### Veranstalter/in

Arbeitsstelle Diakonie

---

### Leitung

Maya Hauri Thoma, Arbeitsstelle Diakonie,

sowie Referentinnen

---

### Kosten

keine

---

### Anmeldeschluss

Samstag 17. August 2024

---

Anmeldung bitte unter

[www.ref-sg.ch/veranstaltungen](http://www.ref-sg.ch/veranstaltungen)

**1 | Dienstag, 27. August** | 18-21 Uhr | Evang.-ref.  
Kirchgemeindehaus Hemberg  
Was verstehen wir unter Demenz? Was passiert mit  
demenzbetroffenen Menschen? Krankheitsbild und  
Grundlagen zur Begleitung von Menschen mit Demenz.

*Öffentlicher Vortrag. Eine Anmeldung zum Vortrag alleine (ohne  
Kurs) ist nicht nötig.*

**2 | Freitag, 6. September** | 9-12.30 Uhr | 1. Teil | Evang.-ref.  
Kirchgemeindehaus Hemberg  
Achtsame Kommunikation (verbal/nonverbal) im Umgang  
mit Menschen mit Demenz

**3 | Freitag, 6. September** | 13.30 - 17 Uhr | 2. Teil | Evang.-  
ref. Kirchgemeindehaus Hemberg  
Begegnung und Spiritualität – Sinn-volle Besuche gestalten  
mit Menschen mit Demenz

## Anmeldung

Bitte via Anmeldeformular (ganz unten: "Hier anmelden").

Oder bei:  
Silke Steiger, Sozialdiakonin  
079 193 34 10  
silke.steiger@ref-obererneck.ch

## Referenten und Referentinnen

**Dienstag, 27. August | Öffentlicher Vortrag**  
Dr. med. Antje Schatton, Fachärztin für Psychiatrie und  
Psychotherapie, Oberärztin, Stv. Leiterin Ambulatorium,  
Psychiatrie St.Gallen Nord, Alters- und Neuropsychiatrie,  
St.Gallen





## **Freitag, 6. September | Kurstag**

Teil 1 (Vormittag): Cristina De Biasio Marinello, Pflegeexpertin, Geschäftsführerin mosa!k, Co-Leiterin Angehörigengruppe junge Menschen mit Demenz von Alzheimer St.Gallen/beider Appenzell

Teil 2 (Nachmittag): Cristina De Biasio Marinello, Pflegeexpertin | Silke Steiger, Sozialdiakonin | Florian Rückel, Pfarrer | Maya Hauri Thoma, Arbeitsstelle Diakonie

## **Hinweise**

- Der Zmittag am zweiten Kurstag wird offeriert.
- Modul 1: Öffentlicher Vortrag für alle Interessierten
- Modul 2 und 3: Kurs für «Freiwillige und Mitarbeitende» in der Altersarbeit, wie Besuchsdienst, Seniorenferien, Entlastungsdienst, Mittagstisch usw.
- Für Angehörige eignen sich die Kurse von Alzheimer St.Gallen-Appenzell

