

Fachtagung Alter



Die Anmeldefrist ist leider abgelaufen. Möchten Sie kurzfristig noch dazukommen? Melden Sie sich direkt bei der Kursadministratorin Natasha Hausammann: natasha.hausammann@ref-sg.ch. Danke!

Alte Rollen – neue Wege

Fachtagung zur Sensibilisierung der Themen von betreuenden Angehörigen älterer Personen und zum Potenzial von KI als Unterstützung im Alltag von Älteren.

Inhalt

Die Fachtagung widmet sich den Themen von betreuenden Angehörigen. Im Mittelpunkt stehen die Herausforderungen und Dynamiken innerhalb der Familie, die durch die Pflege und Betreuung von Angehörigen entstehen. Wir hören, wie sich die Familienstruktur verändert und beleuchten neue Rollenverteilungen innerhalb der Familie.



www.ref-sg.ch/veranstaltung/fachtagung-alter-2.html

Termin

Donnerstag 14. Nov 2024

Zeit

09.15 – 16.00 Uhr

Ort

Hotel Einstein
Wassergasse 7
9000 St. Gallen

Veranstalter/in

Diakonie

Leitung

Maya Hauri Thoma, Projektstelle
Hochaltrigkeit und Demenz / Peter Bruderer,
Projektstelle Alter (55+)

Kosten

keine

Anmeldeschluss

Donnerstag 31. Oktober 2024

Anmeldung bitte unter
www.ref-sg.ch/veranstaltungen

Zudem befassen wir uns mit den Herausforderungen in der Pflegebeziehung und stellen Strategien zur Entlastung von Angehörigen vor. Dazu erfahren wir, wie die Technik uns im Alter unterstützen kann und wie wir selber zur Weiterentwicklung von hilfreicher Technik beitragen können.

Peter Bruderer und Maya Hauri Thoma stellen die Produkte der Arbeitsstelle vor. Ausserdem dürfen die Teilnehmenden als erste das neueste Werk begutachten und mit nach Hause nehmen, nämlich den Schubler «Ich traue mich». Lassen Sie sich überraschen!

Eingeladen sind Mitarbeitende, Behören und Freiwillige in der Altersarbeit.

Es wird ein vielseitiger, spannender Tag! Herzlich willkommen!

Programm

09.15 Begrüssungskaffee

09.45 Begrüssung und Einstimmung

09.50 Referat Bettina Ugolini

10.30 Pause

10.45 Referat Bettina Ugolini

12.15 Mittagspause

14.00 Referat/Workshop Josef Huber

15.00 Pause

15.15 Vorstellung Produkte Projektstile

15.45 Zusammenfassung und Abschluss

16:00 Ende

Am Vormittag

Betreuende Angehörige im Spannungsfeld zwischen Belastung und Entlastung

Bettina Ugolini



Wie verändern sich die familiären Verhältnisse, wenn die Eltern Pflege benötigen? Wer übernimmt welche Verantwortung und wie beeinflussen traditionelle Rollenbilder die Verteilung der Aufgaben? Was sind die Herausforderungen und Chancen? Wie verändert sich die Eltern-Kind-Dynamik? Welche Entlastungen brauchen Angehörige?

Am Nachmittag

Lebensdienliche Technik im Alter - Wie mich das Innovationszentrum zum Mitmachen in der Technikberatung unterstützt

Josef Huber

Im Alter oder durch chronische Krankheit werden wir mit vielseitigen Problemen im Alltag konfrontiert. Der Kurzvortrag illustriert an fünf kurzen Geschichten die zentralen Problembereiche, in denen sich wiederholt Barrieren für den Einsatz lebensdienlicher Technik eröffnen: (1) fehlende Sensibilisierung, (2) abstrakte Wissensformate, (3) Beschaffungs-Barrieren, (4) Implementierungs-Lücke und (5) Fenster der Wirksamkeit.

Darüber hinaus wird das Innovationszentrum zum Mitmachen als Beitrag zum Konzept der Caring Community vorgestellt. Mit diesem Ansatz werden alte (d.h. langjährig bewährte) Rollen im Quartier gestärkt und über neue Wege in und zwischen lokalen Netzwerken verbunden. Diese neuen Wege sind zentrale, entlastende Dienstleistungen und eine digitale Infrastruktur.

Referent:innen und Mitwirkende





- *Dr. Bettina Ugolini*, Universität Zürich, Zentrum für Gerontologie
- *Josef Huber*, FH Ost, Dozent Departement Gesundheit und Simtec
- *Peter Bruderer*, Projektstelle Alter (55+)
- *Maya Hauri Thoma*, Beauftragte für Diakonie | Projektstelle Hochaltrigkeit und Demenz

Auskunft

Maya Hauri Thoma, Leitung, 071 227 05 61

Peter Bruderer 071 227 05 41

Natasha Hausammann, Administration, 071 227 05 33

