

# Impulstag Pensionierung



«Alt werden ist ein herrlich Ding, wenn man nicht verlernt hat, was anfangen heisst.» Martin Buber

## Impulstag Pensionierung

Gemeinsam unter der Leitung von Pro Senectute sich austauschen über das Thema Pensionierung.

## Inhalt

Fachinput und Austausch zu den Themen:

- Erwartungen ans Älterwerden
- Neue Altersbilder
- Abschied aus dem Erwerbsleben
- Soziale Netze und soziale Rollen
- Persönliche Entwicklungsmöglichkeiten
- Veränderungen in der Fremd- und Selbstbestimmung
- Die Balance zwischen «Alleine sein und in Beziehung sein»

## Anmeldung



[www.ref-sg.ch/veranstaltung/aufbruch-in-eine-neue-lebensphase.html](http://www.ref-sg.ch/veranstaltung/aufbruch-in-eine-neue-lebensphase.html)

---

### Termin

Donnerstag 21. Nov 2024

---

### Zeit

08.30 – 17.00 Uhr

---

### Ort

Haus zur Perle  
Oberer Graben 31  
9000 St.Gallen

---

### Veranstalter/in

Gemeindeentwicklung und  
Mitarbeitendenförderung, Kirchliche  
Erwachsenenbildung

---

### Leitung

Pro Senectute Regionalstelle St.Gallen in  
Zusammenarbeit mit AGEM und AkEB

---

### Kosten

CHF 30, inkl. Mittagessen

---

### Anmeldeschluss

Donnerstag 7. November 2024

---

Anmeldung bitte unter  
[www.ref-sg.ch/veranstaltungen](http://www.ref-sg.ch/veranstaltungen)

Gerne mit dem Anmeldeformular und der Angabe, welcher Impulstag gewünscht wird.

## **Kursdaten Anmeldeschluss**

A) Freitag, 25. Oktober 2024. Wurde durchgeführt.

B) Donnerstag, 21. November 2024. Anmeldeschluss: 7. November.

## **Auskunft**

Katrin Haltner, 071 227 05 30

## **Weitere Informationen**

- Mitarbeitende im Pensionsalter sind persönlich eingeladen worden.
- Hier im Flyer.  
(/files/content/bilder%20und%20dokumente%20arbeitsstellen/Gemeindeentwicklung/pdf%20gemeindeentwicklung/Flyer\_Pensionierung\_Impulstage\_2024.pdf)

