

Aufbruch in eine neue Lebensphase



"Alt werden ist ein herrlich Ding, wenn man nicht verlernt hat, was anfangen heisst." Martin Buber

Impulstag Pensionierung

Gemeinsam unter der Leitung von Pro Senectute sich austauschen über das Thema Pensionierung.

Inhalt

Fachinput und Austausch zu den Themen:

- Erwartungen ans Älterwerden
- Neue Altersbilder
- Abschied aus dem Erwerbsleben
- Soziale Netze und soziale Rollen
- Persönliche Entwicklungsmöglichkeiten
- Veränderungen in der Fremd- und Selbstbestimmung
- Die Balance zwischen "Alleine sein und in Beziehung sein"

Anmeldung



www.ref-sg.ch/veranstaltung/aufbruch-in-eine-neue-lebensphase-2.html

Termine

Di 19. Sep – Fr 27. Okt 2023
Dienstag 19. September 2023
Freitag 27. Oktober 2023

Zeit

08.30 – 17.00 Uhr

Ort

benevolpark
St. Leonhard-Strasse 45
9000 St. Gallen

Veranstalter/in

Arbeitsstelle Gemeindeentwicklung und
Mitarbeitendenförderung, Arbeitsstelle
kirchliche Erwachsenenbildung

Leitung

Pro Senectute Regionalstelle St. Gallen in
Zusammenarbeit mit AGEM und AkEB

Kosten

CHF 30, inkl. Mittagessen

Anmeldung bitte unter
www.ref-sg.ch/veranstaltungen

Gerne mit dem Anmeldeformular und der Angabe, welcher Impulstag gewünscht wird.

Kursdaten Anmeldeschluss

A) Dienstag, 19. September 2023

B) Freitag, 27. Oktober 2023

Auskunft

Veronika Longatti, () 071 227 05 31

Daniel Schmid Holz (), 071 227 05 32

Weitere Informationen

Hier im Flyer. (https://www.ref-sg.ch/files/content/bilder%20und%20dokumente%20arbeitsstellen/Gemeindeentwicklung/pdf%20gemeindeentwicklung/Flyer_Pensionierung_Impulstage_2023.pdf)

