



# Zehn Gebote der Nahrung



Dein Handeln macht einen Unterschied.  
[klimagerechtigkeit-jetzt.ch](https://www.klimagerechtigkeit-jetzt.ch)

ÖKUMENISCHE  
KAMPAGNE  
In Zusammenarbeit  
mit anderen Kirchen



---

## Termin

Mi 22. Feb – So 9. April 2023

---

## Veranstalter/in

Arbeitsstelle Weltweite Kirche, HEKS -  
Hilfswerk der evangelischen Kirchen  
Schweiz

---

Anmeldung bitte unter  
[www.ref-sg.ch/veranstaltungen](https://www.ref-sg.ch/veranstaltungen)



Ein Nahrungspfad, der für Kirchgemeinden angelegt wird, regt auf spielerische Weise an, lokale Vermarktung zu nutzen und greift die zehn Gebote der Nahrung auf:

- Sei dankbar für die Nahrung, die du isst.
- Iss bewusst und massvoll.
- Verschwende keine Lebensmittel.
- Verringere die schädlichen Auswirkungen der Nahrungsmittelindustrie auf Land, Wasser und Luft.
- Iss lokale oder regionale Produkte.
- Setz dich dafür ein, dass alle Menschen Wissen über erschwingliche und nahrhafte Lebensmittel und den Zugang dazu haben.
- Sei denen dankbar, die für dich Lebensmittel anbauen und zubereiten.
- Unterstütze gerechte Löhne für alle, die in der Landwirtschaft oder in der Nahrungsmittelindustrie arbeiten.
- Schütze die Artenvielfalt von Saatgut, Böden, Ökosystemen und Kulturen.
- Erfreue dich am Geschenk der Nahrung, und teile es mit allen.

**Infomaterial zum Nahrungspfad finden Sie hier:**

Nahrungspfad (sehen-und-handeln.ch) (<https://sehen-und-handeln.ch/nahrungspfad/>)

