

# 40 tage ohne



Die alljährliche Verzichtssaktion während der Fastenzeit  
(22.02.2023 - 09.04.2023).

Wie wäre es mit 40 Tagen ohne Kaffee, Social Media oder  
Süssigkeiten? Finde deine eigene Herausforderung und melde  
dich jetzt an.

Anmeldung und weitere Infos unter [40-tage-ohne.ch](https://40-tage-ohne.ch)  
(<https://40-tage-ohne.ch/>) oder bei Carmen Friedrich.

---

**Termin**

Freitag 17. Feb 2023

---

**Veranstalter/in**

Arbeitsstelle Junge Erwachsene

---

**Leitung**

Carmen Friedrich

---

Anmeldung bitte unter  
[www.ref-sg.ch/veranstaltungen](http://www.ref-sg.ch/veranstaltungen)

