

Aufbruch in eine neue Lebensphase

**Impulstag Pensionierung
für kirchliche Mitarbeitende
ab 60 Jahren**

Dienstag, 19. September

Freitag, 27. Oktober

St.Gallen, benevolpark



Evangelisch-reformierte Kirche
des Kantons St.Gallen



Impulstag Pensionierung

«Alt werden ist ein herrlich Ding, wenn man nicht verlernt hat, was anfangen heisst.» Martin Buber

Nach der Berufsphase liegen womöglich 20 bis 30 Lebensjahre vor Ihnen. Darum lohnt es sich, dem neuen Lebensabschnitt bereits im Übergang besondere Aufmerksamkeit zu schenken. Pro Senectute, die den Kurs leitet, lädt zum gemeinsamen Einstieg ein.

Fachinput und Austausch

- Erwartungen ans Älterwerden
- Neue Altersbilder
- Abschied aus dem Erwerbsleben
- Soziale Netze und soziale Rollen
- Persönliche Entwicklungsmöglichkeiten
- Veränderungen in der Fremd- und Selbstbestimmung
- Die Balance zwischen „Alleine sein und in Beziehung sein“

Die Pensionskasse PERKOS bietet persönliche Beratung und Informationsabende an. Weitere Infos zu PERKOS und zu «Pensionierung in Sicht» finden Sie auf: ref-sg.ch/agem oder ref-sg.ch/akeb.

Ort

benevolpark
St.Leonhard-Str. 45
9000 St.Gallen

Daten

- A) Dienstag, 19. September 2023
8.30-17 Uhr, inkl. Mittagessen
- B) Freitag, 27. Oktober 2023
8.30-17 Uhr, inkl. Mittagessen

Leitung

Pro Senectute Regionalstelle St.Gallen
in Zusammenarbeit mit AGEM und AkEB

Veranstalterinnen

Evang.-ref. Kirche des Kantons St.Gallen
AGEM Arbeitsstelle Gemeindeentwicklung
und Mitarbeitendenförderung, 071 227 05 31
ref-sg.ch/agem
AkEB Arbeitsstelle kirchliche
Erwachsenenbildung, 071 227 05 32
ref-sg.ch/akeb

Kosten

für den ganzen Tag inkl. Mittagessen CHF 30

Anmeldung

Anmeldeformular auf ref-sg.ch/veranstaltungen
(Impulstag Pensionierung)

Anmeldeschluss

- A) 8. August 2023
- B) 17. September 2023