

# Aufbruch in eine neue Lebensphase

## Impulstag Pensionierung für kirchliche Mitarbeitende ab 60 Jahren

Donnerstag, 27. Oktober 2022

Donnerstag, 1. Dezember 2022

Donnerstag, 12. Januar 2023

St.Gallen, benevolpark



Evangelisch-reformierte Kirche  
des Kantons St.Gallen



# Impulstag Pensionierung

«Alt werden ist ein herrlich Ding, wenn man nicht verlernt hat, was anfangen heisst.» Martin Buber

Nach der Berufsphase liegen womöglich 20 bis 30 Lebensjahre vor Ihnen. Darum lohnt es sich, dem neuen Lebensabschnitt bereits im Übergang besondere Aufmerksamkeit zu schenken. Pro Senectute, die den Kurs leitet, lädt zum gemeinsamen Einstieg ein.

## Fachinput und Austausch

- Erwartungen ans Alterwerden
- Neue Altersbilder
- Abschied aus dem Erwerbsleben
- Soziale Netze und soziale Rollen
- Persönliche Entwicklungsmöglichkeiten
- Veränderungen in der Fremd- und Selbstbestimmung
- Die Balance zwischen „Alleine sein und in Beziehung sein“

Die Pensionskasse PERKOS bietet persönliche Beratung und im 2023 Informationsabende an. Weitere Infos zu PERKOS und zu «Pensionierung in Sicht» finden Sie auf: [ref-sg.ch/agem](http://ref-sg.ch/agem) oder [ref-sg.ch/akeb](http://ref-sg.ch/akeb).

## Ort

benevolpark  
St.Leonhard-Str. 45  
9000 St.Gallen

## Daten

- A) Donnerstag, 27. Oktober 2022  
8.30-17 Uhr, inkl. Mittagessen
- B) Donnerstag, 1. Dezember 2022  
8.30-17 Uhr, inkl. Mittagessen
- C) Donnerstag, 12. Januar 2023  
8.30-17 Uhr, inkl. Mittagessen

## Leitung

Pro Senectute Regionalstelle St.Gallen  
in Zusammenarbeit mit AGEM und AkeB

## Veranstalterinnen

Evang.-ref. Kirche des Kantons St.Gallen  
AGEM Arbeitsstelle Gemeindeentwicklung  
und Mitarbeitendenförderung, 071 227 05 31  
[ref-sg.ch/agem](http://ref-sg.ch/agem)  
AkeB Arbeitsstelle kirchliche  
Erwachsenenbildung, 071 227 05 32  
[ref-sg.ch/akeb](http://ref-sg.ch/akeb)

## Kosten

für den ganzen Tag inkl. Mittagessen CHF 30

## Anmeldung

Anmeldeformular auf [ref-sg.ch/veranstaltungen](http://ref-sg.ch/veranstaltungen)  
(Impulstag Pensionierung)

## Anmeldeschluss

- A) 17. September 2022
- B) 31. Oktober 2022
- C) 10. Dezember 2022