

Bleiben wir fit und präsent

**Einladung zum dritten Austausch-
und Fachtreffen für administrative
Mitarbeitende**

Dienstag, 8. Juni 2021

Centrum St. Mangen, St.Gallen



Evangelisch-reformierte Kirche
des Kantons St.Gallen



Drittes Austausch- und Fachtreffen für administrative Mitarbeitende

**ausprobieren, diskutieren, einander inspirieren,
den abwechslungsreichen Tag geniessen**

Um fit und präsent zu bleiben, wenden wir alle unsere bewährten Techniken an. Weiteres gilt es neu zu entdecken. Bekanntes können wir allein oder miteinander pflegen. In diesem Jahr liegt der Fokus auf dem einander Inspirieren und dem Anwenden.
Wie setzen wir Selbstfürsorge und gelingendes Handeln im Alltag um?
Welche Techniken öffnen uns die Augen für Lösungen?

Bleiben wir fit und präsent! Das heisst:

- Gesund und gwundrig den Alltag begehen
- Lueg der guet! – sich geistig und körperlich fit halten
- Mit anderen im Austausch sein, voneinander lernen, teilhaben
- Die Zeit gut planen und sinnvoll einteilen

Seid willkommen! Wir freuen uns über eine Teilnahme.

Ort

Kirchgemeindehaus
Centrum St. Mangen
Magnihalden 15
9004 St.Gallen

Datum

Dienstag, 8. Juni 2021
09.00 - 16.15 Uhr

Leitung

Veronika Longatti, Arbeitsstelle
Gemeindeentwicklung und
Mitarbeitendenförderung AGEM

Veranstalterin

Arbeitsstelle Gemeindeentwicklung
und Mitarbeitendenförderung
Oberer Graben 31
9000 St.Gallen
071 227 05 31

Auskunft

Veronika Longatti, 071 227 05 31,
veronika.longatti@ref-sg.ch

Katrin Haltner, 071 227 05 30,
katrin.haltner@ref-sg.ch

Vorbereitungsteam

Gabi Heussi, Christina Hegelbach,
Annette Hergert, Thomas Moser, Katrin Haltner,
Veronika Longatti

Programm

Im Plenum

Arbeitsstelle Gemeindeentwicklung und Mitarbeitendenförderung

Angebote der AGEM und der Kantonalkirche.

Veronika Longatti, Beauftragte für Mitarbeitendenförderung und Personalentwicklung

Kunst des Gelingens

Acht Denk-Schritte auf dem Weg des Gelingens.

Manfred Gehr-Huber, Lerncoach, Mental- und Motivationstrainer

Die Workshops

1 Achtsam – sich selbst steuern

Manfred Gehr-Huber, Lerncoach, Mental- und Motivationstrainer

2 Zeitmanagement, Zeit und Aufgaben sinnvoll planen

Thomas Moser, Kirchgemeindeschreiber

3 Umgang mit Störungen im Administrationsalltag, Abgrenzung und Rollen

Markus Ramm, Beauftragter für Gemeindeberatung und -entwicklung

4 Persönliche Entwicklung ist planbar, Umgang mit eigenen Zielen und Ressourcen

Veronika Longatti, Beauftragte für Mitarbeitendenförderung und Personalentwicklung

Ablauf

08.40 Eintreffen bei Kaffee und Gipfeli

09.00 Begrüssung, Einstieg in die Tagung

09.10 Im Plenum: Fachinputs, Referat und Praxistransfer

10.20 Pause

10.40 Workshop 1-4

12.15 Mittagessen im Centrum St. Mangen
(bitte Unverträglichkeiten melden)

13.30 Workshop 1-4

15.00 Pause

15.30 Austausch, Verdichtung und Ausblick

16.15 Ende der Veranstaltung

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldeschluss

30. April 2021

Anmeldung

Anmeldung mit Angabe der gewünschten Workshops (es können zwei Workshops gewählt werden, je mit 1. und 2. Priorität).

Die Anmeldungen für die Workshops werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Anmeldeformular auf ref-sg.ch/veranstaltungen
(Administrative Mitarbeitende)

