

# Menschen mit Demenz begleiten

**Ein Grundkurs für Freiwillige  
mit 3 Modulen**

Donnerstag, 17. und  
Dienstag, 29. August  
Flawil



Evangelisch-reformierte Kirche  
des Kantons St. Gallen



alzheimer  
St. Gallen/beider Appenzell

# Menschen mit Demenz begleiten - ein Grundkurs für Freiwillige

Im Alltag, bei Besuchen, in der Nachbarschaft oder auch in der eigenen Familie begegnen wir Menschen mit Demenz. Diese Begegnungen fordern uns oft heraus, denn Menschen mit Demenz sind anders. Um Begegnungen gut zu gestalten, ist es wichtig, dass wir uns an ihren Möglichkeiten orientieren und uns an sie anpassen.

## Inhalt

Der Grundkurs «Menschen mit Demenz begleiten» besteht aus drei auf die praktische Arbeit ausgerichteten Modulen. Die Kursteilnehmenden lernen die Situation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen besser zu verstehen. Sie bekommen Ideen an die Hand, wie sie Begegnungen so gestalten können, dass die Lebensqualität der direkt und indirekt Betroffenen gefördert und bereichert wird.

## Zielpublikum

*Modul 1*, dieser Vortrag steht allen Interessierten offen.

*Module 2+3* (Voraussetzung dazu ist Modul 1) sind konzipiert für Freiwillige und neueinsteigende Freiwillige in der Altersarbeit (Besuchs- und Begleitdienst, Mittagstisch, Seniorenferien etc.). Eingeladen sind auch Mitarbeitende, Behörden, Mesmer und Mesmerinnen, Sekretariate sowie Menschen, die Freunde mit einer Demenzerkrankung besuchen oder ihre Angehörigen entlasten möchten.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

## Leitung

Maya Hauri Thoma, Arbeitsstelle Diakonie |  
Projektstelle Hochaltrigkeit und Demenz  
sowie Referent\*innen

## Veranstalterin

Evang.-ref. Kirche des Kantons St.Gallen  
Arbeitsstelle Diakonie  
Oberer Graben 31  
9000 St.Gallen

## Auskunft

Maya Hauri Thoma  
071 227 05 61  
maya.hauri@ref-sg.ch

Diakon Richard Böck  
076 230 43 51 / 071 950 18 40  
richard.boeck@bluewin.ch

ref-sg.ch/diakonie  
alzheimer-schweiz.ch/stgallen-beider-appenzell

# Die einzelnen Module

Modul 1

## **Was verstehen wir unter Demenz? Was passiert mit demenzbetroffenen Menschen? Krankheitsbild und Grundlagen zur Begleitung von Menschen mit Demenz.**

Donnerstag, 17. August | 19-21.30 Uhr  
„Sommer im Feld“, Flawil

Referentin: Dr. med. Antje Schatton, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Oberärztin, Stv. Leiterin Ambulatorium, Psychiatrie St.Gallen Nord, Alters- und Neuropsychiatrie, St.Gallen

Modul 2

## **Achtsame Kommunikation (verbal/nonverbal) im Umgang mit Menschen mit Demenz.**

Dienstag, 29. August | 1.Teil | 9-12 Uhr | anschl. Zmittag  
ref. Kirchgemeindezentrum, Flawil

Referentin: Cristina De Biasio Marinello, Pflegexpertin, Co-Geschäftsführerin mosa!k, Co-Leiterin Angehörigengruppe junge Menschen mit Demenz von Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell

Modul 3

## **Begegnung und Spiritualität – Sinn-volle Besuche gestalten mit Menschen mit Demenz.**

Dienstag, 29. August | 2. Teil | 13-17 Uhr  
ref. Kirchgemeindezentrum, Flawil

Referentinnen: Cristina De Biasio Marinello, Pflegexpertin, Co-Geschäftsführerin mosa!k, Co-Leiterin Angehörigengruppe junge Menschen mit Demenz von Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell und Diakon Richard Böck, Flawil.

### **Ort**

Ref. Kirchgemeindezentrum  
Lindenstrasse 6a  
9230 Flawil

### **Kosten**

Die Teilnahme ist kostenlos.

### **Verpflegung**

Der Zmittag am zweiten Kurstag wird offeriert.

### **Anmeldeschluss**

3. August 2023

### **Anmeldung**

Bitte via Anmeldeformular  
auf [ref-sg.ch/veranstaltungen](http://ref-sg.ch/veranstaltungen)  
(Menschen mit Demenz begleiten)

oder telefonisch  
Diakon Richard Böck  
076 230 43 51 / 071 950 18 40



Evangelisch-reformierte Kirche  
des Kantons St.Gallen



**alzheimer**  
St. Gallen / beider Appenzell

