

# Menschen mit Demenz begleiten

Ein Grundkurs für Freiwillige  
mit 3 Modulen

13. und 20. Januar 2023

Ebnat-Kappel



Evangelisch-reformierte Kirche  
des Kantons St.Gallen



alzheimer  
St. Gallen / beider Appenzell



# Menschen mit Demenz begleiten - ein Grundkurs für Freiwillige

Im Alltag, bei Besuchen, in der Nachbarschaft oder auch in der eigenen Familie begegnen wir Menschen mit Demenz. Diese Begegnungen fordern uns oft heraus, denn Menschen mit Demenz sind anders. Um Begegnungen gut zu gestalten, ist es wichtig, dass wir uns an ihren Möglichkeiten orientieren und uns an sie anpassen.

## Inhalt

Der Grundkurs «Menschen mit Demenz begleiten» besteht aus drei auf die praktische Arbeit ausgerichteten Modulen. Die Kursteilnehmenden lernen die Situation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen besser zu verstehen. Sie bekommen Ideen an die Hand, wie sie Begegnungen so gestalten können, dass die Lebensqualität der direkt und indirekt Betroffenen gefördert und bereichert wird.

## Zielpublikum

*Modul 1* steht allen Interessierten offen.

*Module 2+3* sind konzipiert für Freiwillige und neueinsteigende Freiwillige in der Altersarbeit (Besuchs- und Begleitdienst, Mittagstisch, Seniorenferien etc.)

Diese Module bauen auf Modul 1 auf und dieses bildet die Voraussetzung für den Besuch der Module 2+3.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

## Leitung

Maya Hauri Thoma  
Arbeitsstelle Diakonie  
Projektstelle Hochaltrigkeit und Demenz  
sowie Referent\*innen

## Veranstalterin

Evang.-ref. Kirche des Kantons St.Gallen  
Arbeitsstelle Diakonie  
Oberer Graben 31  
9000 St.Gallen  
071 227 05 61

## Auskunft

Maya Hauri Thoma, 071 227 05 61,  
maya.hauri@ref-sg.ch

Esther Schiess, 071 990 03 20,  
esther.schiess@ref-ebnat-kappel.ch

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Anmeldeschluss

2. Januar 2023

## Anmeldung

Bitte via Anmeldeformular auf  
ref-sg.ch/veranstaltungen.  
(Menschen mit Demenz begleiten)

ref-sg.ch/diakonie  
alzheimer-schweiz.ch/stgallen-beider-appenzell

# Die einzelnen Module

Modul 1

## **Was verstehen wir unter Demenz? Was passiert mit demenzbetroffenen Menschen? Krankheitsbild und Grundlagen zur Begleitung von Menschen mit Demenz.**

Freitag, 13. Januar | 14-17 Uhr  
ref. Kirchgemeindehaus Ebnet-Kappel

Referentin: Dr. med. Antje Schatton, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Oberärztin, Stv. Leiterin Ambulatorium, Psychiatrie St.Gallen Nord, Alters- und Neuropsychiatrie, St.Gallen

Modul 2

## **Achtsame Kommunikation (verbal/nonverbal) im Umgang mit Menschen mit Demenz.**

Freitag, 20. Januar | 1. Teil | 9-12 Uhr | anschl. Mittagessen  
ref. Kirchgemeindehaus Ebnet-Kappel

Referentin: Cristina De Biasio Marinello, Pflegexpertin, Co-Geschäftsführerin mosa!k, Co-Leiterin Angehörigengruppe junge Menschen mit Demenz von Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell

Modul 3

## **Begegnung und Spiritualität – Sinn-volle Besuche gestalten mit Menschen mit Demenz.**

Freitag, 20. Januar | 2. Teil | 13.30-17 Uhr  
ref. Kirchgemeindehaus Ebnet-Kappel

Referentinnen: Cristina De Biasio Marinello, Pflegexpertin, Co-Geschäftsführerin mosa!k, Co-Leiterin Angehörigengruppe junge Menschen mit Demenz von Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell und Pfarrerin Esther Schiess, Ebnet-Kappel.



Evangelisch-reformierte Kirche  
des Kantons St.Gallen



alzheimer  
St. Gallen / beider Appenzell

