

# Menschen mit Demenz begleiten

**Ein Grundkurs für Freiwillige  
mit 3 Modulen**

27. Februar und 7. März 2024  
Mörschwil, Gemeindezentrum



Evangelisch-reformierte Kirche  
des Kantons St. Gallen



**alzheimer**  
St. Gallen / beider Appenzell

# Menschen mit Demenz begleiten - ein Grundkurs für Freiwillige

Im Alltag, bei Besuchen, in der Nachbarschaft oder auch in der eigenen Familie begegnen wir Menschen mit Demenz. Diese Begegnungen fordern uns oft heraus, denn Menschen mit Demenz sind anders. Um Begegnungen gut zu gestalten, ist es wichtig, dass wir uns an ihren Möglichkeiten orientieren und uns an sie anpassen.

## Inhalt

Der Grundkurs «Menschen mit Demenz begleiten» besteht aus drei auf die praktische Arbeit ausgerichteten Modulen. Die Kursteilnehmenden lernen die Situation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen besser zu verstehen. Sie bekommen Ideen an die Hand, wie sie Begegnungen so gestalten können, dass die Lebensqualität der direkt und indirekt Betroffenen gefördert und bereichert wird.

## Zielpublikum

*Modul 1*, dieser Vortrag steht allen Interessierten offen.

*Module 2+3* (Voraussetzung dazu ist *Modul 1*) sind konzipiert für Freiwillige und neueinsteigende Freiwillige in der Altersarbeit (Besuchs- und Begleitdienst, Mittagstisch, Seniorenferien etc.). Eingeladen sind auch Mitarbeitende, Behörden, Mesmer und Mesmerinnen, Sekretariate sowie Menschen, die Freunde mit einer Demenzerkrankung besuchen oder ihre Angehörigen entlasten möchten.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

## Leitung

Maya Hauri Thoma, Arbeitsstelle Diakonie  
Projektstelle Hochaltrigkeit und Demenz  
sowie Referenten und Referentinnen

## Veranstalterin

Evang.-ref. Kirche des Kantons St.Gallen  
Arbeitsstelle Diakonie  
Oberer Graben 31  
9000 St.Gallen  
071 227 05 61

## Auskunft

Arbeitsstelle Diakonie  
Maya Hauri Thoma  
071 227 05 61  
maya.hauri@ref-sg.ch

Evang.-ref. Kirchgemeinde Goldach  
Marlise Schiltknecht, Sozialdiakonin  
071 846 89 04

# Die einzelnen Module

Modul 1

## Was verstehen wir unter Demenz? Was passiert mit demenzbetroffenen Menschen? Krankheitsbild und Grundlagen zur Begleitung von Menschen mit Demenz.

Dienstag, 27. Februar | 18-21 Uhr  
Gemeindezentrum Mörschwil

Referentin: Dr. med. Antje Schatton, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Oberärztin, Stv. Leiterin Ambulatorium, Psychiatrie St.Gallen Nord, Alters- und Neuropsychiatrie, St.Gallen

Modul 2

## Achtsame Kommunikation (verbal/nonverbal) im Umgang mit Menschen mit Demenz.

Donnerstag, 7. März | 1.Teil | 9-12.30 Uhr | anschl. Zmittag  
Gemeindezentrum Mörschwil

Referentin: Cristina De Biasio Marinello, Pflegexpertin, Co-Geschäftsführerin mosa!k, Co-Leiterin Angehörigengruppe junge Menschen mit Demenz von Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell

Modul 3

## Begegnung und Spiritualität – Sinn-volle Besuche gestalten mit Menschen mit Demenz.

Donnerstag, 7. März | 2. Teil | 13.30-17 Uhr  
Gemeindezentrum Mörschwil

Referentinnen: Cristina De Biasio Marinello, Pflegexpertin, Co-Geschäftsführerin mosa!k, Co-Leiterin Angehörigengruppe junge Menschen mit Demenz von Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell und Sozialdiakonin Marlise Schiltknecht.

### Ort

Evang.-ref. Kirchgemeinde Goldach  
Gemeindezentrum Mörschwil  
Horchentalstrasse 1  
9402 Mörschwil

### Verpflegung

Wird offeriert.

### Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

### Anmeldeschluss

Modul 1: ohne Anmeldung.  
Modul 2+3: mit Anmeldung bis 29. Februar.

### Anmeldung

Bitte via Anmeldeformular auf  
[ref-sg.ch/veranstaltungen](http://ref-sg.ch/veranstaltungen).  
(Menschen mit Demenz begleiten)

oder telefonisch

Evang.-ref. Kirchgemeinde Goldach  
Marlise Schiltknecht, Sozialdiakonin  
071 846 89 04



Evangelisch-reformierte Kirche  
des Kantons St.Gallen



alzheimer  
St. Gallen / beider Appenzell

