

## Schalengebet

Alle stehen auf.

Mach eine Schale aus deinen Händen.

Schau rein. Sie ist leer.

Jetzt leg hinein, was du Gott zeigen magst.

Einen Wunsch. Ein Geheimnis. Ein Dankeschön.

«Kurze Stille»

Jetzt schliess die Hände vorsichtig um das, was du hineingelegt hast.

Lass ein bisschen Luft dazwischen.

Du kannst es mit einem Auge nochmals anschauen, «reingügle».

Jetzt halte die Hände in die Mitte vor dein Herz.

Und wir beten:

Wo ich gehe,

wo ich stehe,

bist du, lieber Gott, bei mir.

Wenn ich dich auch niemals sehe, weiss ich sicher: Du bist hier. Amen

(Hochschicken mit Händen über den Kopf nach oben öffnen und loslassen was ich hineingelegt habe).



Quelle: Unbekannt

Foto: Ursula Schelling, Arbeitsstelle Familien und Kinder, evang. ref. Kirche St.Gallen